

28.10.2025 • St.Gallen • Symposium / Kongress

## 16. Fit for Stroke-Days

Die 16. Fit for Stroke-Days stehen dieses Jahr ganz im Zeichen des Themas «Blutdruck und Schlaganfall – zwischen Prävention, Akutmanagement und Langzeitbetreuung». Weitere Informationen zu den beiden Events werden laufend hier aufgeschaltet. Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.



# Eckdaten

---

<b>Datum</b>	28.10.2025 08:30 – 16:30 Uhr
<b>Ortschaft</b>	St.Gallen
<b>Veranstaltungsort</b>	HOCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St.Gallen, Haus 39
<b>Raum</b>	Auditorium (EG)
<b>Veranstalter</b>	<b><u>Stroke Center</u></b> <b><u>Klinik für Neurologie</u></b> <b><u>Klinik für Intensivmedizin</u></b>
<b>Zielgruppe</b>	Pflegepersonen Ärztinnen und Ärzte Therapeutinnen und Therapeuten
<b>Credits</b>	SNG: 7 Credits SGI: 0 Credits (beantragt) SGAIM: 0 Credits (beantragt) log-Punkte SBK-ASI: 5 Credits Physio Swiss: 0 Credits (beantragt)
<b>Kosten</b>	Externe: CHF 125.- Ostschweizer Schlaganfallnetzwerk: CHF 45.- Auszubildende/Studierende: CHF 20.- HOCH Health Ostschweiz intern: kostenlos

---

Herzlich willkommen zu den 16. Fit for Stroke-Days bei HOCH Health Ostschweiz am Kantonsspital St.Gallen.

Auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen ein vielfältiges und praxisorientiertes Programm zu einem zentralen Thema präsentieren zu dürfen: «Blutdruck und Schlaganfall – zwischen Prävention, Akutmanagement und Langzeitbetreuung».

Blutdruckregulation spielt in allen Phasen des Schlaganfalls eine entscheidende Rolle – von der Risikovermeidung über die Akutbehandlung bis hin zur langfristigen Nachsorge. Unsere Veranstaltung widmet sich aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und klinischen Herausforderungen, die in der interprofessionellen Zusammenarbeit zwischen Pflege, Medizin und Therapie täglich relevant sind. Passend zum wissenschaftlichen Programm haben wir wieder interaktive Workshops als Einstimmung geplant.

# Programm

Moderation: Jens Wuschke

Veranstaltungsort: Kantonsspital St.Gallen, Haus 39, Auditorium

---

<b>8:45 – 9:30 Uhr</b>	Registration, Kaffee und Besuch der Industrieausstellung
<b>9:30 – 10:00 Uhr</b>	<b>Begrüssung und Einführung</b>  Prof. Dr. med. Gian Marco De Marchis und Jens Wuschke
<b>10:00 – 10:30 Uhr</b>	<b>Der Schlaganfall und der Blutdruck</b>  Dr. med. Daniela Fluri  Klinik für Neurologie, HOCH Health Ostschweiz
<b>10:30 – 11:00 Uhr</b>	Kaffee und Besuch der Industrieausstellung
<b>11:00 – 11:30 Uhr</b>	<b>Blutdruckmessung in Theorie und Praxis</b>  Christoph Brunner, RN MScN  Department Pflege und therapeutische Dienste, HOCH Health Ostschweiz
<b>11:30 – 12:00 Uhr</b>	<b>Vasoaktive Substanzen auf der Stroke Unit, neurologisches und intensivmedizinisches Management</b>  Dr. med. Maureen Philipp  Klinik für Intensivmedizin, HOCH Health Ostschweiz
<b>12:00 – 12:30 Uhr</b>	<b>Vasoaktive Substanzen auf der Stroke Unit, sicherer Umgang und pflegerisches Management</b>  Mensur Alicajic  Dozent Fachbereich HF Pflege, BZGS – Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen
<b>12:30 – 13:30 Uhr</b>	Mittagspause
<b>13:30 – 14:00 Uhr</b>	<b>Kommunikation mit Patientinnen und Patienten nach einem Schlaganfall</b>  Prof. Dr. med. Sabina Hunziker Schütz  Abteilung für Medizinische Kommunikation, Universitätsspital Basel

---

---

**14:00 – 14:30 Uhr**    **Integrativmedizinische Behandlung der Hyper- und Hypotonie**

Dr. med. Marc Schlaeppli

Zentrum für Integrative Medizin, HOCH Health Ostschweiz

---

**14:30 – 15:00 Uhr**    Kaffee und Besuch der Industrieausstellung

---

**15:00 – 15:30 Uhr**    **Medikamentöse Behandlung der Hyperthonie in der Subakute- und Sekundärprophylaxe**

Dr. scient. med. Dr. med. Roman Brenner

Klinik für Kardiologie, HOCH Health Ostschweiz

---

**15:30 – 16:00 Uhr**    **Körperliche Aktivität und Training als Baustein in der Sekundärprophylaxe und Hypertoniebehandlung**

Martina Betschart, PhD

Department Gesundheit - Physiotherapie OST – Ostschweizer Fachhochschule

---

**16:00 – 16:25 Uhr**    **Ernährung als Baustein in der Sekundärprophylaxe und Hypertoniebehandlung**

Andrea Oberholzer

Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Osteologie und Stoffwechselerkrankungen, HOCH Health Ostschweiz

---

**16:25 – 16:30 Uhr**    **Verabschiedung**

Jens Wuschke

---

# Workshops

---

<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Room of Horror: Aufmerksamkeit für Patientensicherheitsrisiken lässt sich trainieren</b>  Kathrin Kislig und Dr. med. Florian Schneider  Klinik für Intensivmedizin, HOCH Health Ostschweiz	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 7, 1. OG, Eingang Stroke Unit
<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Präzision und Praxis: Herausforderungen der Blutdruckmessung im Alltag meistern</b>  Christoph Brunner, RN MScN Department Pflege und therapeutische Dienste, HOCH Health Ostschweiz	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 7, 1. OG, Eingang MIPS
<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Besichtigung der Stroke Unit und des Stroke Centers</b>	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 7, Information
<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Kennenlernen von integrativpflegerischen Massnahmen in der Blutdrucktherapie</b>  Christine Marbacher  Department Pflege und therapeutische Dienste, HOCH Health Ostschweiz	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 39, siehe Aushang vor Ort
<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Botulinumtoxin bei Schulter-spastik: Zielgerichtete Therapie durch Goal Setting + Hands-On Training</b>  Dr. med. Stephan Mittas Klinik für Neurologie, HOCH Health Ostschweiz  Veranstaltet von: Merz Pharma (Schweiz) AG  <i>Hinweis: Wir empfehlen die Teilnahme für Neurologinnen und Neurologen die Botulinumtoxin-Therapien anwenden oder zukünftig anwenden möchten.</i>	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 39, siehe Aushang vor Ort
<b>8:00 – 9:00 Uhr</b>	<b>Kommunikation in herausfordernden Situationen mit Patientinnen, Patienten und / oder Angehörigen</b>  Elmar Tomasi oder Maja Franziska Friedrich Spitalseelsorge, HOCH Health Ostschweiz	Treffpunkt: Kantonsspital St.Gallen, Haus 39, siehe Aushang vor Ort

---

## Sponsoren



QUMEA



sanofi



abbvie

**B|BRAUN**  
SHARING EXPERTISE